



Königswinter

Rhetorik-Intensiv-Training

Seminar-Nr.: 20-22

Souveränes Auftreten in allen Präsentationssituationen:

Kommunikationskompetenzen sind das A und O – in der ehrenamtlichen Arbeit, im Job und im Alltag. In diesem Seminar trainierst du, wie du bei Vorträgen, in Gesprächen und bei Redebeiträgen authentisch und gelassen bleibst und so andere überzeugen und motivieren kannst. Du lernst, die Stärken deiner ganz eigenen Persönlichkeit geschickt einzusetzen und trainierst in unterschiedlichen Übungen deine Rhetorik.

Du erfährst mehr über:

- Selbstwahrnehmung, Körpersprache und wie du auf andere wirkst
- Selbstmanagement und den Umgang mit negativen Gefühlen wie Unsicherheit und störenden Gedanken
- überzeugendes, strukturiertes und verständliches Sprechen
- die Interaktion mit deinem Publikum

Referent

Michael Merz

Kommunikationstrainer

Körpersprache

Selbstbewusstsein

Souveränität

Facts

Wann 02.-04.09.2022

Wo dbb forum
siebengebirge
An der
Herrenwiese 14
53639
Königswinter

Leistungen

Unterkunft im DZ/VP,
Seminarprogramm,
Handout, Zertifikat –
Sonderurlaub möglich

Kosten

Mandatsträger/innen und Mitglieder	50,00€
bis 26 Jahre	50,00€

Mitglieder 27 -

39 Jahre	85,00€
----------	--------

Nicht-Mitglieder

bis 26 Jahre	85,00€
--------------	--------

Nicht-Mitglieder

27 - 39 Jahre	160,00€
---------------	---------

JETZT ANMELDEN